

La maladie  
d'Alzheimer  
au jour le jour





**ALZHEIMER**

**n'est pas ce que  
vous croyez**

avant d'étudier la Maladie,

***Se rappeler :***

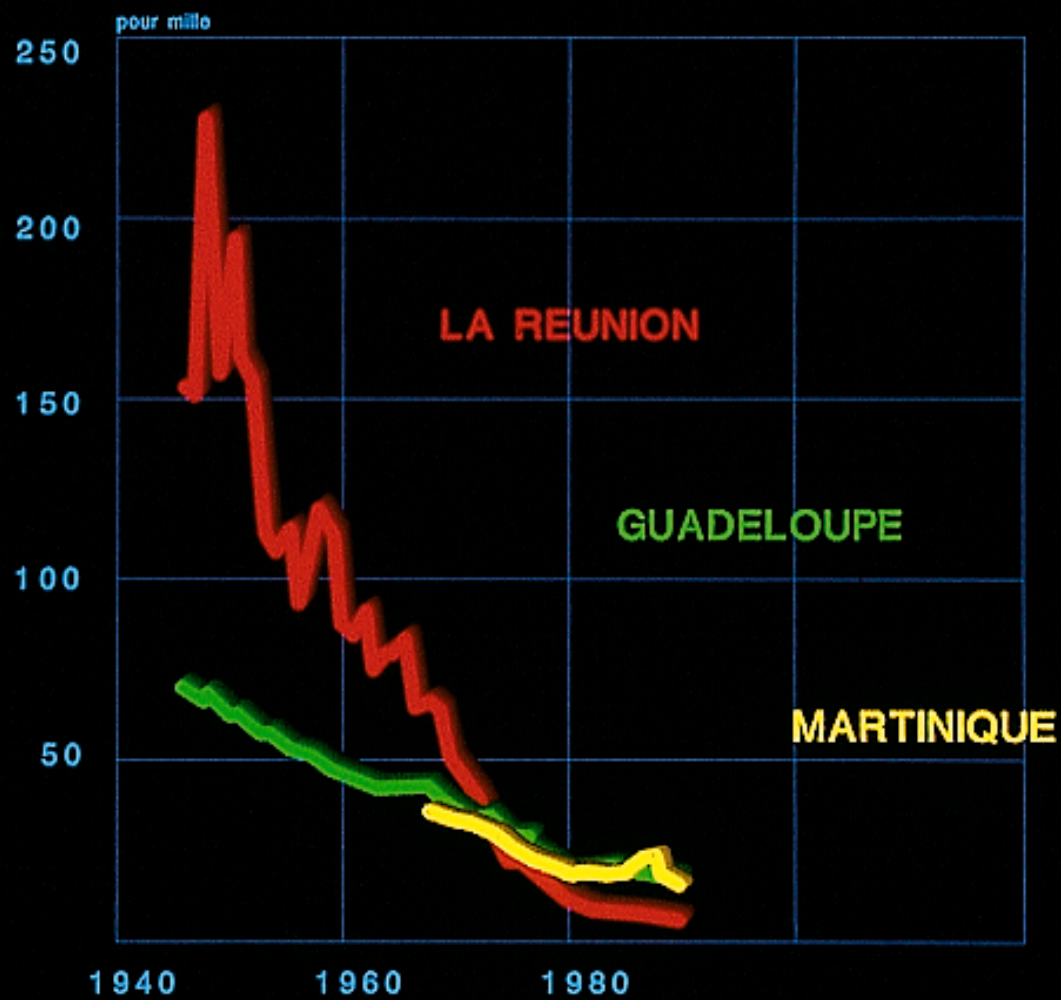
- d'où l'on vient

- ce que c'est « bien vieillir »

***Réaliser*** les nouveaux vieillissements

puis ***apprendre*** la maladie d'Alzheimer

# TAUX DE MORTALITE INFANTILE





**De l'urgence sociale**

**à la décision *éthique***

**plus que *medico-technique***

# Particularismes

**A**

## psychologiques :

**Chez les plus âgés :**

*Grande capacité d'adaptation*

*Conservation de la faculté du projet*

*Mémoire pauvrement exprimée*

*Acceptation dans l'approche de la Mort*

*Mais «fracture» de plus en plus prononcée avec*

**B**

**Les moins âgés :**

*Vieillissement psychologique*

*« À l'européenne »*

# Démences :

- son tête lé piqué
- son coco lé féfé
- son coco lé sec
- li lé pareil in liv déchiré
- li nen na in cancrelat dans son tête
- li perd la connaissance son pipi, son caca
- li koné pu fénoir, li koné pu fécler
- li koné pu son dovan, son deyer

# Le Bien Vieillir

d'après le Pr M. Philibert :

- vivre longtemps
- aimer et être aimé
- garder la capacité d'initiative sur sa vie
- garder l'estime de soi
- garder l'estime des autres

*Et quand vient la dépendance,*

*s'aimer tel que l'on est...*



# Les Droits de la P.A.

- les classiques : droit au logement  
droit aux ressources suffisantes  
droit à la Santé  
droit au respect et la dignité
- **rajouter ! :**
  - droit à l'expression, à la contestation !*
  - droit au **choix du lieu de vie***

*et rajouter encore :*

- le droit au **BONHEUR**

- *le droit au **risque raisonnable,**  
qui peut être une condition de  
leur bonheur*

15 ans de vieillissement physiologique

gagnés sur le dernier demi-siècle :

*Une Personne de 75 ans a l'aspect  
physiologique d'une personne de 60  
ans        voici 50 ans*



La personne atteinte d'état démentiel  
ne doit pas être vécue comme elle fut

et comme on voudrait  
qu'elle soit encore

*mais comme elle est*

*et comme elle sera*

Pas de « plante verte »  
Pas de « légume »  
chez les personnes âgées  
souffrant de maladie  
d'Alzheimer.

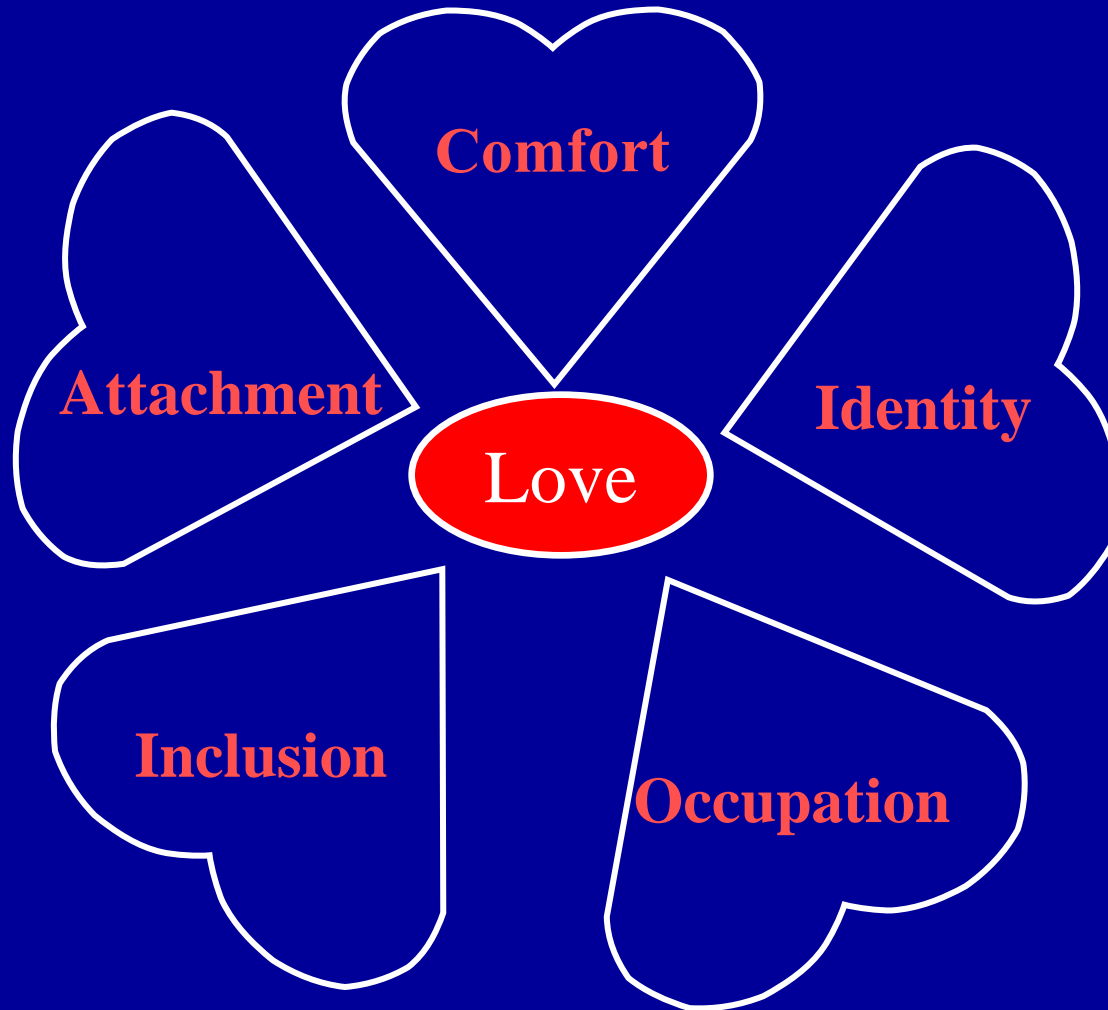
..mais toujours des

**PERSONNES**

*communicantes*

*en perméabilité émotionnelle*

# Needs of Persons with Dementia





# Burn out de l'aidant

- *vie personnelle bouleversée*
- *multiples tâches « quotidiennes »...*  
*jour et nuit !*
- *isolement social*
- *répercussions sur conjoint et famille*

**Beaucoup négligent leur santé**

# Pour tenir le coup !

- connaître la maladie, son évolution
- soutien et répit
- valoriser ce que l'on fait

*et valoriser les capacités restantes de la  
Personne malade :*

elle sait encore faire, longtemps

beaucoup de choses

C'est quoi le plus important ?

« l'important n'est pas de faire vivre  
les Vieux dans les conditions  
maximales de sécurité

***Mais là où les choses donnent  
encore un sens à la vie***

*Pr J.P. JUNOD - Genève*



# Objectif : la BIENTRAITANCE

??? Comment la définir ?

- Pr Bertel : apporter à chacun ce qui lui convient le mieux
- ANESM : manière d'être, d'agir et de dire,  
soucieuse de l'autre,  
réactive à ses besoins et demandes,  
respectueuse de ses choix... *et de ses refus*

# Faire face aux troubles du comportement

Les connaître !

- troubles affectifs et émotionnels :  
anxiété, dépression
- troubles comportementaux : agitation,  
compulsions... ou apathie
- troubles des conduites élémentaires:  
sommeil, alimentation, sexualité
- troubles psychotiques: délire, hallucinations

# Les animer

## *la « récréologie » des Québécois*

promenade, activités manuelles, actualité,  
musique, photos souvenir, relaxation,  
jardinage, cuisine

*et activités spirituelles*

*rechercher le bien-être*



# ***Au jour le jour...***

- les aimer
- communiquer, en verbal ou en non-verbal
- optimiser leur sécurité: aménager la case
- être persuadé qu'ils conservent plein de capacités
- médicaments : oui, mais prudence !

# HUMOUR ET RIRE

## OFFRENT DIMENSION SECURITAIRE

- Permettent de « prendre le risque de la vie »  
(Maisondieu)
- ...et sont contagieux !

# PAS FACILE DE SE REPERER

Nous sommes confrontés

à des « injonctions contradictoires » :

- normes de sécurité...*et liberté de la P.A.*
- protocoles...*et personnalisation des soins*

# Le législateur

il va dans la bonne direction !

- lois du 30 juin 1975

- loi de 2002-2 : recherche de la qualité de prise en charge et droits des Usagers

*Mais tout ne peut être résolu par les lois et les règlements*

Il reste de la place pour : ***le bon sens  
et l'éthique***

À trop vouloir protéger,  
on risque d'opprimer

*... les droits délaissés au profit de « leur »  
sécurité*

*avec oubli de leur qualité de vie*

*et leur bonheur*



# NE JAMAIS OUBLIER

dans les Plans d'aide et de soins personnalisés :

- le respect de l'identité de la personne
- le respect de son autonomie
- le respect du lien avec son entourage
- le respect de sa culture et de sa spiritualité

# PARMI LES « DANGERS » :

-N'écouter que ses propres valeurs morales  
ses convictions

Négliger celles de la P.A. et de sa famille  
celles de l'équipe professionnelle

- *Tomber dans le burn-out : insatisfactions  
répétées menant à la perte du sens de notre  
travail*

# Face aux dangers...

## les « remèdes »:

- ne pas décider, ne pas agir seul !

Importance des temps d'échange en équipe

- Se former régulièrement : avoir le souci de la compétence.

*Exemple : combien de soignants participent à la délivrance de médicaments...sans savoir à quoi ils servent...comment alors dépister les effets secondaires ?*

# Exemple de la contention

Mauvais terme !

L'appeler « contention- protection »

*Les soignants ne sont pas des sadiques !*

-la discuter en équipe

-la proposer à l'obligatoire prescription  
médicale, - la réévaluer

Chercher les alternatives psychologiques,  
environnementales, occupationnelles, médicamenteuses

# et si refus des soins ?

2 situations :

- la P.A. est lucide, cohérente, orientée :

*Chacun est libre d'accepter ou de refuser  
une prise en charge*

- la P.A. est en incapacité mentale :

*Protection juridique ? Personne de  
confiance ?...*

**Avancer avec prudence et respect !**

**exemple des « démences »**



*Albert Jacquard :*

Devenir soi

necessite

un détour par les autres