



Accompagner

Le rôle de l'entourage

L'attitude positive et le soutien de l'entourage sont primordiaux. L'acceptation des difficultés de la personne vivant avec la démence par ses proches et le maintien des liens affectifs chaleureux l'aident à conserver son autonomie le plus longtemps possible.

Les aides professionnelles

Des aides à domicile peuvent accompagner la personne pour les actes au quotidien (toilette, repas et la prise des médicaments). Des centres de jour et des maisons de retraite peuvent prendre le relais de l'aide apportée à domicile.

Contactez-nous : Centre Alzheimer Jean Vaulbert de Chantilly. Old Moka Road, Belle Rose, Ile Maurice.

Secrétariat : (+230) 466 07 31

Hotline : 800 11 11

Courriel : associationalzheimer@intnet.mu

Site : www.alzheimer.mu

Vous pouvez obtenir des informations auprès de l'Association Alzheimer de Maurice.

Nos objectifs sont :

1. Informer et éduquer le public
2. Soutenir les personnes vivant avec la démence ainsi que leurs familles
3. Former les professionnels de santé
4. Informer la population et impliquer les pouvoirs publics
5. Contribuer à la recherche scientifique

VOUS POUVEZ ETRE AUSSI UN VOLONTAIRE AU SEIN DE NOTRE ASSOCIATION

en participant aux activités au centre et en aidant pour sensibiliser et informer tout le monde dans votre entourage et dire non à la stigmatisation. Si vous êtes âgés entre 18 et 75 ans. Venez nous rencontrer !!

Association Alzheimer Maurice



Non à la Stigmatisation! Stop to Stigma!

**Echanger et s'informer
Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer
et les démences.
Nous sommes tous concernés**

Il est crucial d'en parler à votre médecin, votre famille, votre entourage. Ne vous isolez pas!

Le dépistage précoce est primordial!

Détecter :

1. Des signes d'alarme

Ex: Des changements inhabituels dans les attitudes ou des incidents étranges qui se répètent

2. Des difficultés pour retenir une information et pour l'enregistrer

Ex: Oublier des rendez-vous importants ou des événements familiaux

3. Des modifications de l'humeur et du comportement

Ex: Devenir très impulsif ou au contraire se replier sur soi-même

4. Des problèmes de langage

Ex: Oublier des mots simples et/ou en utiliser d'autres inappropriés

5. Une désorientation dans le temps et l'espace

Ex: Ne plus pouvoir se repérer dans les lieux pourtant connus et confondre les moments de la journée

6. Des pertes de jugement et du raisonnement

Ex: Ne pas fermer le robinet d'eau laissé ouvert et se contenter d'éponger.

Il est important de parler de ces difficultés au médecin traitant. Il fera une première évaluation, avant de vous guider vers une consultation spécialisée, si besoin comprenant généralement un bilan médical approfondi, une imagerie cérébrale et des évaluations pluridisciplinaires (neuro-psychologiques et orthophoniques).

Le diagnostic

Dès les 1ers signes de la maladie, le diagnostic est important. Ainsi, des soins appropriés et un accompagnement peuvent être mis en place avec la famille, concernant la gestion du quotidien, de l'argent et de la conduite automobile entre autres.

SOIGNER

Vivre...

Il est essentiel pour une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer de continuer à vivre le plus normalement possible en conservant les activités qui sont les siennes et en partageant les moments de la vie familiale et sociale.

Les médicaments

Il existe aujourd'hui des médicaments pour retarder l'évolution de la maladie, augmenter les capacités d'attention, d'autonomie et d'éviter certains troubles du comportement et de sommeil.

La prise en charge non médicamenteuse

Le médecin peut prescrire des séances d'orthophonie, de kinésithérapie et des soins infirmiers. La personne vivant avec la démence peut aller dans un centre de jour qui lui permettrait de bénéficier d'activités individualisées et ciblées et de maintenir des relations sociales.